

Enastående kommunikation

- Utifrån hjärnans förutsättningar

Hur fungerar vi egentligen?

Guide för mänskliga samspelet
- Både intern & extern kommunikation

Hur du med olika verktyg får en så bra kommunikation
som möjligt i olika situationer

ARRANGÖR

SAMARBETSPARTNER



Utgående från hjärnforskning- hur fungerar vi egentligen?

Vinnare av Stora Talarpriset 2021 och författare till succéboken Bemötandekoden – Konsten att förstå sig på människor och få ett bättre (arbets)liv Lena Skogholm tar med dig på en mycket intressant upptäcktsfärd i hjärnans landskap och avslöjar hur du dagligen kan samarbeta med hur hjärnan fungerar.

I den här kursen bjuder Lena Skogholm generöst på en mängd konkreta verktyg för hur du kan överlista hjärnans gamla biologiska program för att kommunicera mer träffsäkert och effektivt. Du får flera tips för hur du i alla olika situationer du ställs inför, kan kommunicera tryggt och säkert utifrån hjärnans förutsättningar. Det gör ditt jobb enklare och skapar en härligt positiv arbetsmiljö både för dig och din omgivning.

Lena Skogholm är beteendevetare med passion för hur vi kan dra nytta av hjärnforskningen i vardagen, och när hon skriver böcker, föreläser och håller kurser om sitt favoritämne delar hon frikostigt målande bilder, använder metaforer och personliga berättelser. Allt med värme och humor.

I kursen får du en praktisk bruksanvisning i fickformat för det mänskliga samspelet som du har nytt av i all kommunikation. Och som underlättar! Inte minst i svåra situationer.

Lena Skogholm är författare till succéboken

"Bemötandekoden – Konsten att förstå sig på människor och få ett bättre (arbets) liv" som seglade upp på topplistor så snart den släpptes hösten 2016. Lena är beteendevetare och pedagog, en av få med specialisering på hur vi kan ha nytta av hjärnforskning i vardagens möten människor emellan på ett mycket konkret sätt. Hon knyter samman forskning med konkreta verktyg som gör att vi kan agera i linje med den nya forskningen. Det blir till en guide för det mänskliga samspelet. Lenas gedigna erfarenheter från verksamhetsutveckling, som examinator i Nordens största kvalitetsutmärkelse, pedagog och strateg och med erfarenheter från TV och teater gör att hon har en rik källa att ösa ur.



Hjärnsmart kommunikation

INNEHÅLL

- Överlista hjärnans gamla program och ta kontroll över din kommunikation! Vi moderna människor har ett logiska tänkande som är byggt på en uråldrig biologisk maskin som var perfekt utprovad för bästa chans till överlevnad. Nu sitter vi här, med ett utvecklat medvetande och ska hantera den lastgamla biologiska maskinen. Hur gör vi?
- Bli en stjärna på att kommunicera i svåra situationer och navigera som en mästare genom förändringar genom att förstå tre medvetandelager i hjärnan! Bemästra dem och din kommunikation kommer nå nya höjder samtidigt som det blir enklare för dig.
- Se upp med hjärnans energi-sparläge och lär dig hur du behöver kommunicera när det har kickat in!
- Vad smittar snabbast – en förkylning eller känsla? Använd hjärnans smittokraft som en fördel i all din kommunikation. Här får du lära känna flera biologiska system skapar denna smittokraft och hur du konkret kan göra för att använda denna kraft för att skapa en enastående kommunikation.
- Har du träffat en negativ person som tagit massor med energi? Lär dig samarbeta med solskenshjärnan och håll grådaskhjärnan i kort koppel! Onödiga konflikter och vardagstjafs går upp i rök. Hur du lyckas vända negativa tongångar genom upplyftande kommunikation med smarta formulerings-knep.
- Kommunikation som nyckel till arbetsglädje! Förstå solskenshjärnan på djupet och låt den lysa upp arbetsdagen.
- Förstå hjärnans motorväg och skapa förtroende och tillit i all din kommunaktion! Samarbeta med hjärnans motorväg och skapa en trygg och säker kommunikation som gör att både samarbetet och resultatet blir bättre.
- Kommunikation som fyller på med energi - en nyckel till ett hållbart arbetsliv! Ge plats för hjärnans trygghetssystem – hotsystemets motsats.
- Förstå hjärnans hotsystem och navigera förbi det när du ger feedback! Hur du återkopplar konstruktivt på ett sätt som gör att relationen och dialogen blir bättre.
- Kommunicera som ett proffs i möten och lägg upp dem efter hjärnans behov - enskilt eller i grupp! Ge hjärnan vad den behöver i alla möten och uppfattas som säker och trygg i all kommunikation. Här får du veta steg för steg hur du går till väga.

ARRANGÖR



SAMARBETSPARTNER



Hjärnsmart kommunikation

ANMÄL DIG REDAN IDAG!

Kontakta oss för hjälp med bokning:

Telefon: **0761- 44 41 53**

E-post: **upgrader@hexanova.se**

Kursen har ett begränsat antal platser!

- **Boka idag för att säkra din plats**

TIDER

09.00 Kursens start
10.40 Förmiddagsfika
12.00 Lunch
14.40 Eftermiddagsfika
16.00 Avslutning

DETTA INGÅR I ALLA VÅRA KURSER:

- En förstudie för att du ska få möjlighet att få svar på dina frågor
- Förmiddagsfika, lunch & eftermiddagsfika
- Utvärdering och uppföljning av resultat
 - Kursdokumentation
 - Kursintyg

Vi skräddarsyr även utbildningar utifrån era behov!

KUNSKAP SOM FÖRÄNDRAR