

# Självledarskap

En kurs i mänsklig hållbarhet och prestation

Få verktyg till fördjupad självkänedom

Vikten av psykologisk trygghet

ARRANGÖR

SAMARBETSPARTNER



## Självledarskap

En kurs i mänsklig hållbarhet, samverkan och prestation Digitalisering, gränslösa arbetsförhållanden och flexibla arbetssätt ställer enormt höga krav på dig som individ. På den här utbildningsdagen får du tillgång till kraftfulla och insiktskapande verktyg. Verktyg som ger dig fördjupad självkännetdom och bättre uthållighet under hög press. Du kommer även att lära dig tekniker för att ta klokare och hållbarare beslut i viktiga situationer. En av modellerna som presenteras tydliggör vikten av psykologisk trygghet i sig själv och sina kolleger,. Samt en förståelse för helheten och värdet av det ni producerar eller levererar.



**Lasse Gustavson** är idag utbildad Hälso pedagog och en av Sveriges mest uppskattade föreläsare och utbildare. Han har sedan början på 90-talet föreläst och gett längre utbildningar inom inspiration, ledarskap, samverkan och djärva mål. Som föreläsare, teambyggare och kursgivare vill Lasse skapa en inre upplevelse hos sina deltagare, där sann utveckling börjar. Därför blandar Lasse upplevelsebaserad teori och praktik i sina utbildningar.

# Självledarskap

## INNEHÅLL

- Inre trygghet - Yttre följsamhet
- Målmedvetenhet - Riktning och vägval
- Det existentiella - Kärnvärden och intuition
- Resiliens - Återhämningsförmåga och uthållighet
- Socialt ledarskap - Gruppens utveckling
- Psykologisk trygghet - Hållbara team och hög leverans
- Kommunikations- och lyssnarnivåer.

ARRANGÖR



SAMARBETSPARTNER



# Självledarskap

## ANMÄL DIG REDAN IDAG!

För bokning, kontakta oss  
Direktnummer: **0761-44 41 53**  
E-post: **upgrader@hexanova.se**

*Kursen har ett begränsat  
antal platser!*

*- Boka idag för att säkra  
din plats!*

### TIDER

**09.00** Kursen startar  
**10.40** Förmiddagsfika  
**12.00** Lunch  
**14.40** Eftermiddagsfika  
**16.00** Avslutning

## DETTA INGÅR I ALLA VÅRA KURSER:

- En förstudie för att du ska få möjlighet att få svar på dina frågor
- Förmiddagsfika, lunch & eftermiddagsfika
- Utvärdering och uppföljning av resultat
- Kursdokumentation
- Kursintyg

Vi skräddarsyr även  
utbildningar utifrån  
era behov!

**KUNSKAP SOM FÖRÄNDRAR**